

第20回

岡山脳卒中 市民公開講座

中高生向け

このイベントは厚生労働省2026年度
「循環器病に関する普及啓発事業委託費」
により実施しています。

日本脳卒中協会
公式 YouTube チャンネル



知っておくことが
大切な人を**守る力**に
つながります。

脳卒中

つける
**知識が
特効薬**

作 大西彩友 氏

2026年度
脳卒中月間標語

あなたの**家族**が
脳卒中に
なったら

家族の
血圧
大丈夫？

時間との勝負
-脳梗塞治療-

ご自宅や学校で、
いつでも
ご覧いただけます！



公開予定日

2026年
10月1日(木)から
YouTubeで
公開予定！

CHECK!

日本脳卒中協会
公式YouTube
チャンネル



[主催] 公益社団法人日本脳卒中協会岡山県支部
[後援] 岡山県

〒701-0192 倉敷市松島577
川崎医科大学 脳卒中医学内

お問い合わせ 岡山県支部事務局
TEL:086-462-3656

岡山脳卒中市民公開講座

過去の人気講座も見られる!

YouTubeで配信中!

いつでも、どこでも、何度でもご覧いただけます!



過去の岡山脳卒中市民公開講座

第17回 脳卒中を防ぐために 知っておきたいこと

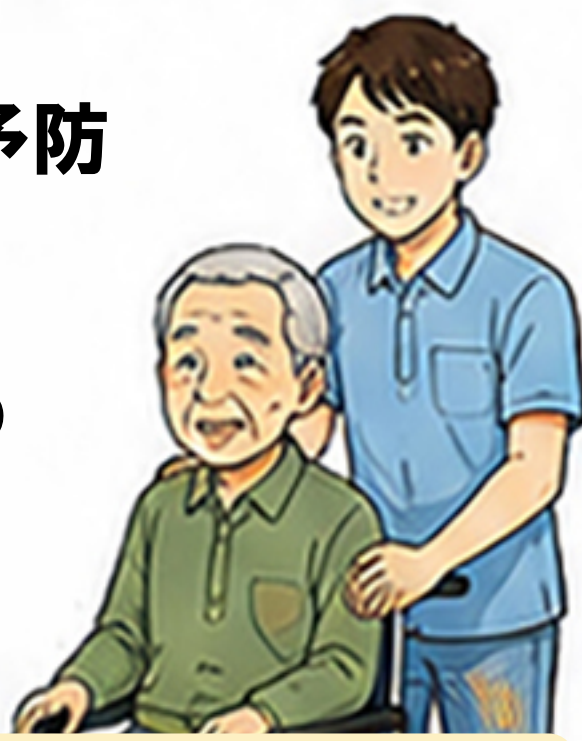


- ◆ 脳卒中の危険因子
- ◆ 心房細動とは?
- ◆ FASTで早期発見
- ◆ 最新の急性期治療

生活習慣の見直しや治療の最新情報を
わかりやすく解説!

第18回 脳卒中予防と リハビリを学ぼう

- ◆ 日常生活でできる予防
- ◆ 食生活の工夫
- ◆ リハビリテーションの
役割と効果
- ◆ 最新治療の紹介



脳卒中予防からリハビリまで、
今日から役立つ知識が満載!

第19回 再発予防と 自宅でできる運動

- ◆ 脳卒中予防の薬
- ◆ 誤嚥性肺炎を防ぐ運動
- ◆ 手足のリハビリ方法
- ◆ 今日から始められる体操



自宅でできる運動や、再発を防ぐ
ポイントを丁寧に紹介!

▶ 日本脳卒中協会チャンネルで公開中! ぜひチャンネル登録をお願いします!

チャンネルは
こちらから!



脳卒中のサイン **FAST** を覚えよう!

F Face
(顔)

顔の片側が
ゆがむ



笑うと口や
片方の顔が
ゆがむ

A Arm
(腕)

片腕に力が
入らない



腕を上げたときに
片方の腕が
下がる

S Speech
(言葉)

うまく話せない・
言葉が出てこない



ろれつが回らない
言葉が出てこない

T Time
(時間)

すぐに119番!
時間が命を救う



迷わず119番!
すぐに救急車を
呼ぼう!

ひとつでも当てはまったら、すぐに119番!

もし、家族が脳卒中になったら…?

1 まずは落ち着いて様子を確認
顔・腕・言葉の異変がないかチェック!



2 すぐに119番通報!
救急車の手配は早いほど安心です。



3 発症した時間を記録
「いつから症状が出たか」が
治療のカギになります。



4 病院では正確に症状を伝える
普段の持病や飲んでいる薬も
伝えましょう。



動画で知識をつけて、
大切な人を守ろう!



第20回 岡山脳卒中市民公開講座

2026年10月1日(木)から

YouTubeで公開予定!

ご自宅や学校で、いつでもご覧いただけます!



参加無料
事前申込不要
どなたでも
ご覧いただけます



日本脳卒中協会 YouTube チャンネル

スマホ・タブレット・パソコンから、いつでもどこでも視聴できます!



視聴は
こちらから



[主催] 公益社団法人日本脳卒中協会岡山県支部

[後援] 岡山県

〒701-0192 倉敷市松島577

川崎医科大学 脳卒中医学内

お問い合わせ 岡山県支部事務局

TEL&FAX:086-462-3656