

研究分野		授業科目名		科目責任者
生理系分野		老年総合医学研究		杉本 研
開講年次	共通／専攻／選択		単位数	
1～4	必須専攻		20	
目的				
老年症候群の病態生理（特にフレイル，サルコペニア）を理解し，研究能力を涵養することを目的とし，最新のガイドラインに基づく診断法や予防・治療法の解明に必要知識・技能の習得，培養細胞や老化モデル動物の取り扱いを習得する。				
授業到達目標				
(1) フレイル，サルコペニア症例に対する適切な栄養・運動療法の確立を目的とした研究を立案し，実施する。 (2) フレイル，サルコペニアに関連するバイオマーカーの同定を目的とした研究を立案し，実施する。 (3) 骨格筋細胞の取り扱いと電氣的収縮負荷を用いた実験系を確立することができる。 (4) 老化モデル動物の骨格筋サンプルの取り扱いと栄養・運動負荷実験系を確立することができる。				
授業計画				
月日	曜日	時間	担当者	授業内容
隔週	水	17:00 - 18:00	杉本 研	培養細胞，老化モデル動物を用いた研究方法について
隔週	木	16:30 - 17:30	杉本 研	フレイル・サルコペニアに関するデータベースの取り扱いとその解析法について
隔週	月	11:00 - 12:00	杉本 研	研究発表，論文作成について
評価方法				
(1) 1・2年次に中間発表へ出席する。 (2) 2年次に中間発表で発表する。 (3) APRIN e-ラーニングプログラム（eAPRIN）の必須単元を受講する。[受講期間：1年次に受講。] (4) 1週間ごとに実験内容を履修手帳にまとめ，科目責任者の認定印をもらい，学期ごとに提出する。				
課題（レポート等）に対するフィードバック				
作成されたレポート内容に対して，コメントと修正を加えて返却し，フィードバックする。				
教科書				
ISBN-9784890134304，老年医学系統講義テキスト：カラー版，日本老年医学会編集，西村書店，2013 ISBN-9784895928274，老化生物学：老いと寿命のメカニズム，ロジャー B. マクドナルド著；近藤祥司監訳，メディカル・サイエンス・インターナショナル，2015				
参考書				
ISBN-9784900659902，老化・老年病研究のための動物実験ガイドブック，日本基礎老化学会編，アドスリー，2008 ISBN-9784758304955，改訂版 健康長寿診療ハンドブック：実地医家のための老年医学のエッセンス，日本老年医学会編集，日本老年医学会，2019				
準備学習（予習・復習等）				
事前に教科書や参考書で該当箇所を予習しておく。				
修了認定・学位授与の方針と当該授業科目の関連				
卓越した研究成果をあげ，専門分野の深い学識を獲得する。				
注意事項・メッセージ				
フレイル，サルコペニアに関する最新の学会発表や論文をチェックしておく。				